

## SESSÃO CIENTÍFICA

### NORMAS PARA ENVIO DE TRABALHO

1. Cada interessado poderá submeter **um** trabalho, como **primeiro autor**, independente da categoria e quantos quiser como autor; **Não serão aceitos** trabalhos com mais de 5 autores. **Só serão submetidos** trabalhos em Português, nas temáticas:

- a) Atividade física e saúde;
- b) Comportamento motor;
- c) Fisiologia do exercício;
- d) Nutrição aplicada à atividade física, esporte e saúde;
- e) Psicologia do esporte;

Os autores são responsáveis pelo contexto científico e pelos aspectos legais dos artigos submetidos.

2. **Para apresentar** e ter o **trabalho publicado**, o primeiro autor deverá efetuar o pagamento da inscrição até **30 de setembro 2009**, enviar a ficha de inscrição devidamente preenchida e comprovante de depósito, através do fax (11) 4587-9610 ou por e-mail. [cpef@editorafontoura.com.br](mailto:cpef@editorafontoura.com.br) ou [informaluiz@informaluiz.com.br](mailto:informaluiz@informaluiz.com.br)
3. Será emitido um certificado por trabalho apresentado, contendo o nome dos autores na mesma seqüência enviada no trabalho. Havendo a necessidade de mais vias (para os demais autores) deverá ser solicitado até cinco dias antes do evento. Preço por via adicional e de R\$ 5,00 (Cinco Reais).;
4. A avaliação dos artigos será no sistema de duplo cego.
5. A relação dos trabalhos aceitos estará disponível após o dia 13 de outubro, no endereço <http://www.informaluiz.com.br/oral>. ou <http://www.informaluiz.com.br/pôster>
6. Os artigos aceitos para apresentação e devidamente inscritos serão publicados na “**Coleção Pesquisa em Educação Física – vol.8 – ISSN 1981-4313**” - **qualidade "B5" nacional no sistema Qualis/Capes.**
7. Os resumos aceitos para apresentação e devidamente inscritos serão publicados nos **Anais** da 5ª Jornada Santista de Treinamento de Força - Vol.3 - **ISSN 1982-3622.**
8. Os trabalhos serão publicados na forma em que forem submetidos, portanto, sendo de inteira responsabilidade do (s) autor (s) a forma e conteúdo apresentados;
9. O primeiro autor deverá informar: nome completo, endereço para correspondência, mail e telefone na mensagem em que enviar o trabalho.

#### 10. CATEGORIAS: (artigo e painel)

##### 10.1 - **ARTIGO:** (apresentação oral):

Contendo **ou 06 ou 08 páginas** no formato carta com 2,5 cm de margem de cada lado, deve ser enviado em arquivo digital anexo por e-mail, no editor de texto Word for Windows 6.0 ou superior **até as 23h59min do dia 18 de setembro 2009**, digitado em fonte arial, tamanho 10, espaçamento simples entre linhas. O teor científico do trabalho deve ser pesquisa concluída com apresentação de resultados. **Não serão aceitas pesquisas bibliográficas.**

**Estrutura do artigo:** Resumo em português e inglês (abstract), palavras-chave, introdução, descrição metodológica, amostras, protocolos utilizados, descrição dos resultados, conclusão e referências bibliográficas.

O título do trabalho deverá estar na 1ª linha em letra maiúscula e em negrito, pular uma linha e citar o nome dos autores, **sem a titulação acadêmica**, seguindo a **seqüência: nome, sobrenome, sem abreviações**, pular uma linha e iniciar o resumo e abstract em parágrafo único, pular uma linha e iniciar o texto.

Após as referências mencionar a instituição em que cada autor está vinculado e caso haja, o órgão de fomento da pesquisa.

As abreviações devem ser seguidas das definições das mesmas na primeira aparição.

Erro ortográfico é fator determinante para a não aceitação do trabalho.

Todo parágrafo deve ter recuo de 1,25 cm na primeira linha e o espaçamento entre os parágrafos deve ser no máximo de 3pt.

Não utilizar notas de rodapé.

## CITAÇÃO NO TEXTO

O sobrenome do autor deverá ser escrito com a primeira letra maiúscula, seguida do ano da publicação, como no exemplo: Machado (2008); Machado e Fontoura (2007), quando houver mais de três (3) autores: Machado et al. (2007).

Para citação onde o nome do autor e ano estejam entre parênteses, deverão ser separados por vírgula, em letras maiúsculas como no exemplo: (MACHADO, 2007); (MACHADO e FONTOURA, 2007), quando a citação contiver mais de dois autores (MACHADO *et al.*, 2000).

Citações com até três (3) linhas devem permanecer com a mesma fonte do texto, com a citação do sobrenome do autor em letras maiúsculas, seguido do ano de publicação e da página utilizada, como no exemplo: (MACHADO, 2007, p. 58).

Citações com mais de três (3) linhas deve ser recuadas (4 cm), em letra número 9 em espaçamento entre linhas simples.

Exemplo:

O significado preciso que a prática esportiva tem para o indivíduo está ainda para ser determinado e, talvez, jamais se poderá compreendê-lo em toda a sua complexidade. Além disso, deve-se considerar, também, toda a personalidade atlética que está em causa, assim como a resposta a diferentes e complexas necessidades conjuntas com suas opostas e desiguais e, em alguns casos, obscuras funções, que o esporte pode preencher. Junte-se ainda a influência determinante do meio em que o jogo tem lugar e, em relevância, os espectadores que o assistem. (MACHADO *et al.*, 2008, p. 227).

Os quadros, as tabelas e as figuras deverão ser numerados em algarismos arábicos, legendados e incluídos no texto.

Fotos, figuras e gráficos deverão vir em formato TIFF ou JPEG com resolução mínima de 300 dpi.

## REFERÊNCIAS

As referências, contendo somente os autores citados no trabalho, deverão ser apresentadas em ordem alfabética ao final do trabalho. Citar todos os autores do trabalho, **não citar “et al.”**.

Não deve haver recuo na primeira linha e o espaçamento entre as referências deve ser no máximo de 6pt.

**Livro**

MATTHIESEN, S. Q. **Atletismo se aprende na escola**. Jundiaí: Fontoura Editora, 2004.

**Capítulo de Livro**

BECKER JUNIOR, B.; TELÖKEN, E. A criança no esporte. In: MACHADO, A.A.

**Especialização esportiva precoce: perspectivas atuais da psicologia do esporte**. Jundiaí: Fontoura Editora, 2008. p. 17-34.

**Dissertação/Tese**

MACHADO, A. A. **Aspectos psicopedagógicos da competição esportiva escolar**. Campinas UNICAMP (doutorado), 1992

**Artigos de Periódicos**

MACHADO, A.A.; REBUSTINI, F.; GOMES, R. A.; AMANDIO, J. C. A.; GOUVÊA, F. C. Alterações dos estados emocionais: relação da faixa etária com as funções esportivas na perspectiva da psicologia do esporte. **Coleção pesquisa em educação física**, vol.6 n.2, p. 39-46, 2007.

**Artigos de meio eletrônico**

REBUSTINI, F. SILVA, A.B. CALABRESI, C.A.M; MACHADO, A.A. Efeito imediato de duas intensidades de treinamento sobre os estados de humor em jovens voleibolistas do sexo feminino. **Lectures Educación Física y Deportes**, 10(80), 2005. disponível em <http://www.efdeportes.com> Acesso em 25 set. 2005.

**Anais de Eventos**

SANTOS, C. V. dos; SILVA, C. D.; CARDOSO, R.; RUBIO, V. H.; OLIVEIRA, L. C. de. Políticas públicas e esporte: fatores que levam jovens adolescentes de 10 a 14 anos a participarem do instituto esporte & educação. 11º Congresso Paulista de Educação Física. In: **Anais...**, Jundiaí, ISSN 1981-4305, p. 44, 2007.

**10.2 - PAINEL: (apresentação em pôster):**

Contendo no máximo **400 palavras**, deve ser enviado em arquivo digital anexo por e-mail, no editor de texto Word for Windows 6.0 ou superior **até as 23h59min do dia 18 de setembro de 2009**, digitado em fonte arial tamanho 10, espaçamento simples entre linhas; O teor científico do trabalho será: relato de experiência, História de vida, pesquisa documental ou bibliográfica, pesquisa experimental.

**Estrutura do resumo:** introdução, breve descrição do problema estudado, objetivos, método(s) utilizado(s), descrição dos resultados e conclusão. **Não serão aceitos resumos com referências bibliográficas, figuras, fotos, tabelas, gráficos e/ou desenhos.**

O título do trabalho deverá estar na 1ª linha em letra maiúscula e em negrito, pular uma linha e citar o nome do (s) autor (es), **sem a titulação acadêmica**, seguindo a **seqüência: nome, sobrenome, sem abreviações**, Na linha seguinte, mencionar a sigla da instituição em que cada autor está vinculado (máximo duas linhas), pular uma linha e iniciar o resumo em parágrafo único. Na última linha da página citar o órgão de fomento da pesquisa, caso haja.

Exemplo:

**A INFLUENCIA DO TREINAMENTO DE FORÇA NA MELHORA DE PERFORMANCE DE ATLETAS JUVENIS DE NATAÇÃO**

Idico Luiz Pelegrinotti<sup>1</sup>; Luiz Antonio Domingues Filho<sup>1,2</sup>  
UNIMEP <sup>1</sup>; In Forma: Centro de Atividade Corporal <sup>2</sup>.

## 11. VALORES DE INVESTIMENTO POR TRABALHO:

<b>INSCRIÇÃO POR TRABALHO</b>	<b>Até 30/09/2009</b>
<b>Resumo</b>	<b>R\$ 90,00</b>
<b>Artigo</b>	<b>R\$ 290,00</b>

## 12. FORMAS DE PAGAMENTO

A inscrição do trabalho (artigo ou resumo) poderá ser pago por DINHEIRO ou CHEQUE através de DEPÓSITO BANCÁRIO, TRANSFERÊNCIA ELETRÔNICA ou PESSOALMENTE na IN FORMA.

CONTAS PARA DEPÓSITO BANCÁRIO OU TRANSFERÊNCIA ELETRÔNICA

### **Banco do Brasil**

Nominal a Fontoura Editora Ltda.  
Agência 4253-6, conta corrente 1288-2.

### **Banco Bradesco**

Nominal a Paula Fontoura  
Agência 150-3, conta corrente 580162-1.

### **Banco Itaú**

Favorecido: Luiz Antônio Domingues  
Agencia 0610 – Conta corrente 38028-9

**PESSOALMENTE** na In Forma: Centro de Atividade Corporal  
Rua José Caballero Nº15 – Gonzaga, Santos/SP

---

### **Observação**

Enviar o comprovante junto com a ficha de inscrição do trabalho, devidamente preenchida através do fax (13) 3288 3206 / (11) 4587 9610 ou por e-mail: [cpef@editorafontoura.com.br](mailto:cpef@editorafontoura.com.br) ou [informaluiz@informaluiz.com.br](mailto:informaluiz@informaluiz.com.br). Escreva o seu nome à mão legível no comprovante do depósito ou da transferência.

Se o trabalho não for aceito pela comissão científica e estiver com a inscrição paga, somente nesse caso, será devolvido o valor integral.

---

13. O início das apresentações está prevista para as 14h00min do dia 06 de novembro de 2009 (sexta-feira), com continuidade no dia 07 de novembro (sábado) a partir das 08h30min.

14. Apresentação na FORMA ORAL - com 10 minutos para fala e 5 minutos para questionamentos no final da sessão. Haverá a disponibilidade de um aparelho data show, solicitamos chegar ao local de apresentação com antecedência, para instalação da apresentação.

15. Apresentação de trabalhos na FORMA DE PÔSTER - o autor deverá comparecer no mínimo 30 minutos antes do início da sessão para a colocação do pôster que permanecerá exposto durante uma hora (afixado em pedestal). Dimensões máximas: 120 cm (altura) x 100 cm (largura). O tamanho da fonte (letra) deve permitir a leitura a cerca de um metro de distância. Não será permitida a colocação simplesmente do resumo ou de material feito à mão

16. Caso o trabalho não seja apresentado (na forma oral ou na forma de pôster), os anais serão enviados mediante pagamento antecipado da despesa com postagem no valor de R\$ 10,00 (Dez Reais).

17. Os certificados de apresentação (oral ou pôster) serão entregues no final de cada sessão.

## **FALE CONOSCO**

### **Luiz Antonio Domingues Filho**

Presidente da Jornada Santista de Treinamento de Força e do Simpósio Paulista de Atividade Física e Saúde.

### **Afonso Antonio Machado**

Presidente da comissão científica

### **Cássio Adriano Pereira**

Coordenador da sessão científica

### **Ana Paula Ribeiro**

Coordenadora de palestras e dos cursos

### **Thiago Arias Rodrigues Oliveira**

Secretário geral

---

## **ENDEREÇO PARA ENVIO DE TRABALHO:**

Att. Comissão Científica

e-mail: [cpef@editorafontoura.com.br](mailto:cpef@editorafontoura.com.br)

## **INFORMAÇÕES SOBRE SUBMISSÃO DE TRABALHOS:**

Telefone: (11) 4587-9611

e-mail: [paula@editorafontoura.com.br](mailto:paula@editorafontoura.com.br)

MSN: [paula@editorafontoura.com.br](mailto:paula@editorafontoura.com.br)

Skype: paula.fontoura

## **DEMAIS INFORMAÇÕES:**

IN FORMA: Centro de Atividade Corporal

Rua José Caballero n°. 15 – Gonzaga, Santos/SP.

Telefone: (13) 3285 6993

Fax: (13) 3288 3206

E-mail: [informaluiz@informaluiz.com.br](mailto:informaluiz@informaluiz.com.br)

## FICHA DE INSCRIÇÃO PARA SESSÃO CIENTÍFICA

**Categoria:** ( ) Artigo ( ) Resumo

**Tipo de apresentação:** ( ) Apresentação oral ou ( ) Apresentação em pôster

<b>Título:</b>
----------------

### Dados do primeiro autor

<b>Nome (nome completo):</b>		
<b>Co-autores (nome completo):</b>		
<b>Endereço:</b>	<b>Bairro:</b>	
<b>Cidade:</b>	<b>UF:</b>	<b>CEP:</b>
<b>Telefone:</b>	<b>Celular:</b>	
<b>E-mail:</b>		
<b>Instituição:</b>		
<b>Situação acadêmica:</b> ( ) Estudante ( ) Graduado ( ) Especialista ( ) Mestrado ( ) Doutorado ( ) Pós- Doutorado		
<b>Formação acadêmica:</b> Educação Física ( ) Medicina ( ) Fisioterapia ( ) Nutrição ( ) Outra ( )		
-----		
Declaro estar de acordo com os termos desta inscrição e estar em boas condições de saúde para participar da <b>Jornada Santista de Treinamento de Força e do Simpósio Paulista de Atividade Física e Saúde</b> . Isento os organizadores de responsabilidades por qualquer problema ocorrido durante minha participação neste evento. Minha inscrição libera o uso de fotos, filmes ou outras gravações com minha imagem, exclusivamente, para divulgação do evento.		
Data: ___/___/___.		
_____		
Assinatura		
Cole o comprovante de depósito bancário no espaço abaixo:		